

10月開講

途中受講受付中!!

みんなでのしく!

チャレンジジム

体幹を意識した運動や 歩行・走運動、跳運動、マット運動、リズム運動を取入れた『サーキット』、ボールあそび、おにごっこなど、楽しいあそびがたくさん!!

開講期間 10月14日(土) ~ 3月23日(土) 全20回

時間 9:30~10:30

定員 8名

受講料 途中受講開始日からの受講回数分が受講料となります。(別途案内)

対象 通級指導教室の利用や特別支援学級に在籍している小学生(小1~6)
※通常学級で障がい者手帳・療育手帳・障害児通所支援受給者証をお持ちの方を含む



申込期間 **随時受付中!!** 9:00~20:00 ※施設整備日を除く

申込方法 【窓口】教室申込チェック表を持参し、教室受講申請書をご記入のうえ、お申込みください。
【電話】お手元に教室申込チェック表をご用意のうえ、上記時間内にお電話ください。
お申込みをいただきました方へ詳細のご案内をさせていただきます。

その他 各教室の日程表、持ち物、ご確認いただきたい事項は、当館ホームページ「教室情報」から、各教室の「▶日程表」より「教室受講のご案内(PDF)」に記載しておりますので、ご受講前に必ずご確認ください、受講当日に各施設へお越しください。

プログラム



- 歩行・走運動、跳運動、投運動、マット運動、リズム運動などをおとして、基礎体力の向上を目指します。
- 体操教室をおとして、協調性やコミュニケーション能力を高めます。

みんなのせんせい



こでら けんご
古寺 健吾



いいしま もか
飯島 百可



白石区体育館
003-0023 札幌市白石区南郷通6丁目北1
011-861-4014

札幌市体育館グループ指定管理者
一般財団法人 札幌市スポーツ協会
私たちは、笑顔あふれる未来に貢献します

- 開館時間 9:00~21:00
- 休館日 第3月曜日(整備日)
- 駐車場 約70台(4月~11月)
約50台(12月~3月)



スケジュール

申込期間

随時受付中!!

申込方法

電話・施設窓口

※ 詳細は表面よりご確認ください。

納入期間

初回日当日

施設窓口にて

現金 でのお支払い

初回（1回目）

お申込み日による
土曜 9:30～10:30

【持ち物】

- ・タオル、ハンカチ
 - ・飲み物
 - ・受講者カード（納入時に配布）
- ※畳の部屋で運動するので裸足での活動になります。

面談

2回目受講日を予定

※日時は応相談

この面談では、初回の教室の様子、また申込時の提出書類を参考に、保護者様よりお子さまのことに付いて伺います。集団行動が難しいお子さまは2回目以降の受講についてご相談させていただく場合がございます。あらかじめご了承ください。

当協会は、チャレンジジムを実施するにあたり、『札幌市自閉症・発達障がい支援センター（愛称 おがる）』、『北海道教育大学 札幌校』にご協力いただいております。お子さまが楽しく体操教室をご受講していただけるよう【協会 ⇄ 指導員 ⇄ おがる ⇄ 教育大札幌校】連携を図り、プログラムの開発をしています。教室時間中に指導員の他、協力団体・協会職員が携わる場合がございます。

おがるHP



【お申込みにあたって】

- お申込み時に健康チェックを実施しております。必要に応じて医師の診断を受けることをお勧めする場合があります。
- 教室のカリキュラムは身体機能の回復等のリハビリを目的としたものではありません。
- 伝染病の方は教室の受講をご遠慮ください。
- 指導員や施設職員の指示に従わず教室の進行に支障をきたした場合、その後の受講をお断りいたします。
- 自然災害や交通機関のトラブル、感染症の拡大予防などにより、急遽プログラムや日程の変更または中止となる場合があります。
- お申込みが定員に満たない場合は、開講中止となる場合があります。その場合は申込時に記載いただいた連絡先またはWEB申込時におけるメールアドレスへご連絡いたします（電話番号及びメールアドレスが変更となった方は、更新手続きをお願いいたします）。
- 担当指導員が病気、ケガ等の諸事情により、代行の指導員が指導にあたる場合があります。
- 教室受講者を対象とした傷害見舞金給付制度を設けております。
- 教室を辞めるお申し出があった場合は、1教室につき500円（開講前含む）を差し引いた残回数分の受講料を申請により返金いたします。
- 教室プログラムの開発を目的に、教室の様子を撮影させていただく場合があります。また、教室の広報PRを目的として教室開催中の写真・映像等を教室募集要項・ホームページ・各種SNS等に掲載させていただく場合がございますので、その際は事前にお知らせさせていただきます。
- 保護者の教室観覧は初回・中間・最終日のみとなります。あらかじめご了承ください。

【個人情報の取扱い】

お申込みの際に取得する個人情報は、当協会が定める「プライバシーポリシー」に照らし、当施設が開催する事業に関して主に以下の目的に使用し、適切に管理いたします。

- ①施設利用や各種サービスに関する登録及び申請等の手続き
- ②イベントや教室その他事業へのお申込みやお支払等の諸連絡
- ③アンケートや各種施設の利用に係る統計及び分析
- ④事故等の報告及び傷害見舞金給付制度の申請に係る治療内容の確認

また、取得した個人情報の訂正や削除を求められた場合、所定の手続きにより、速やかに対応を行います。



格技室は空調設備と扉の開放で換気



みんなで手洗い・手指消毒



みんなで咳エチケット



チャレンジジムで楽しく遊ぼう



元気に身体を動かすために食べよう



考える力のために早寝早起きしよう

チャレンジジム 教室申込チェック表

この度は、「チャレンジジム」にお申込みいただきありがとうございます。お申込みにあたり、本用紙のご用意をお願いいたします。
 WEB申込みの方 ▶ 申込受付後、施設よりご連絡させていただき、『教室申込チェック表』の内容についてお伺いいたします。
 電話申込みの方 ▶ お手元に『教室申込チェック表』をご用意のうえ、申込期間内にお電話ください。
 窓口申込みの方 ▶ 『教室受講申請書』と『教室申込チェック表』をご用意のうえ、お申込みください。

受講者 氏名	(フリガナ) 	保護者 氏名	(フリガナ) ※ 面談時にご来館される保護者さまの氏名をご記入ください。
学校名	小学校		
診断名 (あれば)	面談時の状況について該当に <input checked="" type="checkbox"/> チェックをお願いいたします。 <input type="checkbox"/> 保護者のみ <input type="checkbox"/> 子ども同伴		

下記の項目に当てはまるものにチェック☑をお願いいたします。

- 白石区体育館 を利用したことがある。
- スポーツ教室に通ったことがある。 ※ 通ったことがある方は受講先 (クラブ名など) ・種目をご記入ください。

(受講先) _____ (種目) _____

(受講先) _____ (種目) _____

	いつでもできる	だいたいできる	あまりできない	いつでもできない
① 相手 (保護者以外) の話を聞くことができる。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
② 待つことができる。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
③ 着替えやトイレをひとりで行うことができる。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
④ 集団行動ができる。(本教室の最大定員数は8名です)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
⑤ お友達と一緒に仲良く遊ぶことができる。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

日常生活で気を付けていること・本人のこだわり (例) よく忘れ物をするので持ち物を確認するようにしている。

苦手な感覚・かわり (例) 大きな音や体に触れられるのが苦手。

合理的配慮の内容や方法 (例) 見通しが立たないと行動が難しいため手順やスケジュールを具体的に伝えて欲しい。

